

Respecter le rythme de l'enfant

La société pousse à être toujours plus rapide, encourage la performance, l'efficacité, la rapidité... Si bien qu'il est parfois difficile de résister à cette pression sociale, de laquelle l'enfant doit être préservé afin de l'aider à se développer selon un rythme qui lui appartient.

Les parents choisissent l'assistante maternelle comme mode d'accueil, car ils savent que la prise en charge d'un petit groupe permet de mieux respecter le rythme de l'enfant. Quant aux assistantes maternelles, elles mettent tout en œuvre pour répondre au mieux au rythme de chacun. Comment l'assistante maternelle peut-elle conjuguer la prise en charge d'un petit groupe d'enfants et les spécificités, l'unicité, le rythme de chaque enfant ?

Comment peut-elle accompagner certains parents qui, tout en souhaitant respecter le rythme de leur enfant, s'inquiètent de ce qu'ils définissent comme « retard » lorsqu'ils comparent le développement de leur enfant avec d'autres ?



© mltgiri - Fotolia.com

Respecter le rythme de l'enfant, c'est...

Respecter le rythme de chaque enfant, c'est le considérer comme unique, avec des besoins spécifiques et un rythme qui lui est propre.

Pour cela, il faut déjà avoir des connaissances générales sur le développement somatique et psychomoteur de l'enfant en fonction de son âge. Il s'agit bien sûr de repères pour l'assistante maternelle, qui ne sont, en aucun cas, applicables à tous les enfants et qui, néanmoins, permettent de rassurer, guider, d'accompagner leurs parents.

Un outil essentiel pour respecter le rythme de l'enfant est l'observation de celui-ci. L'assistante maternelle pourra pour cela mettre en place une grille d'observation.

Cette grille sera d'autant plus pertinente qu'elle sera remplie par l'assistante maternelle en collaboration avec la famille, de façon à avoir un aperçu du rythme de l'enfant sur vingt-quatre heures (*voir page suivante*).

Pour autant, on ne peut pas en déduire que l'enfant aura quotidiennement, tout le temps, le même rythme, car une

maladie et, ou, le fait qu'il grandisse suffisent à expliquer un changement dans le rythme. Mais, grâce à la grille, on peut être alerté sur une difficulté, ou encore l'évolution de besoins.

Exemple.

En observant la fiche de rythme de Sacha, âgé de 18 mois, Nadège, l'assistante maternelle, remarque que depuis plusieurs jours il a des difficultés à s'endormir lors de la sieste du matin à l'heure habituelle. Le soir, elle en parle avec sa mère et, ensemble, elles décident d'essayer de supprimer cette sieste.

Le rythme de l'enfant évolue au fur et à mesure que celui-ci grandit, c'est à la professionnelle de s'adapter à cette évolution.

Respecter le rythme de l'enfant, ce n'est pas....

Respecter le rythme de l'enfant, ce n'est pas imposer aux enfants un rythme qui conviendrait aux adultes, comme réveiller un enfant parce que c'est l'heure de manger, et ainsi éviter deux services.