

# Stage Aquatique

## Août 2019

➤ Du 29/07 au 02/08/2019

Débutant 6-7 ans ;  Apprentissage : 8 – 11 ans,

➤ Du 05/08 au 09/08/2019

Débutant 6-7 ans ;  Débutant 8 ans et +,

➤ Du 19/08 au 23/08/2019

Débutant 8 ans et +

**TARIF :**  
**40 € CCEMS**  
**50 € Extérieur**

**De 10 h 30 à 11 h 30**

Pour les enfants de 6 ans,  
Livret de famille obligatoire.

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : .....

Adresse : .....

Tél : .....

Renseignements au : 02 32 77 47 00  
Inscriptions à l'accueil de la piscine



### A SAVOIR



#### DEBUTANT 6 / 7 ans révolus

Familiarisation progressive du jeune enfant au milieu aquatique et début des 1ères acquisitions des fondamentaux de la natation (équilibre / immersion / respiration / propulsion)



#### DEBUTANT 8 ans et +

Acquisition et maîtrise complète des fondamentaux de la natation (équilibre / immersion / respiration / propulsion)



#### APPRENTISSAGE 8 ans et +

Amélioration des acquis et apprentissage de 2 voire 3 techniques de nage



### PETITS RAPPELS

- Le début du cours se fera 15mn avant la séance soit 10h15
- La douche savonnée avant la baignade est obligatoire
- Le bonnet de bain lors de toutes activités encadrées est obligatoire
- Les lunettes de natation sont préconisées pour le confort de l'enfant à partir du niveau apprentissage. Préalablement, il est nécessaire que l'enfant maîtrise l'immersion totale sans accessoire.