

Stage Aquatique Juillet 2019

➤ Du 8/07 au 12/07/2019

Débutant 6-7 ans ; Débutant 8 ans et +,

➤ Du 15/07 au 19/07/2019

Débutant 6-7 ans ; Apprentissage : 8 – 11 ans,

➤ Du 22/07 au 26/07/2019

Débutant 6-7 ans ; Débutant 8 ans et +,

TARIF :
40 € CCEMS
50 € Extérieur

De 10h30 à 11h30

Pour les enfants de 6 ans,
Livret de famille obligatoire.

Nom : Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Tél :

Renseignements au : 02 32 77 47 00
Inscriptions à l'accueil de la piscine

AQUAVAL

Centre Aquatique
Eure Madrie Seine

A SAVOIR

DEBUTANT 6 / 7 ans révolus

Familiarisation progressive du jeune enfant au milieu aquatique et début des 1ères acquisitions des fondamentaux de la natation (équilibre / immersion / respiration / propulsion)

DEBUTANT 8 ans et +

Acquisition et maîtrise complète des fondamentaux de la natation (équilibre / immersion / respiration / propulsion)

APPRENTISSAGE 8 ans et +

Amélioration des acquis et apprentissage de 2 voire 3 techniques de nage

PETITS RAPPELS

- Le début du cours se fera 15mn avant la séance soit 10h15
- La douche savonnée avant la baignade est obligatoire
- Le bonnet de bain lors de toutes activités encadrées est obligatoire
- Les lunettes de natation sont préconisées pour le confort de l'enfant à partir du niveau apprentissage. Préalablement, il est nécessaire que l'enfant maîtrise l'immersion totale sans accessoire.

