







Calendrier JUILLET

02.32.77.47.00

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
AQUA SUMMER Lundi et Mercredi de 19h à 20h30 TARIF Aqua Summer : 5 € OU Abonnement Aqua Liberty				
1 Aqua Forme : 11h Aqua Summer : 19h à 20h30	2 100% Bike : 12h15	3 Aqua Summer : 19h à 20h30	4 100% Bike : 12h15	5 100% Bike : 12h15
8 Aqua Forme : 10h Aqua Bike : 19h	9 Cardio Bike : 12h15	10 Aqua Vitalité : 19h	11 100% Bike : 12h15	 Jour de bronzette On vous attend De 10h à 21h 
15 Aqua Forme : 10h Aqua Bike : 19h	16 Cardio Bike : 12h15	17 Aqua Jogg : 19h	18 100% Bike : 12h15	
22 Aqua Forme : 10h Aqua Bike : 19h	23 Cardio Bike : 12h15	24 Aqua Vitalité : 19h	25 100% Bike : 12h15	
29 Aqua Forme : 10h Aqua Bike : 19h	30 Cardio Bike : 12h15	31 Aqua Jogg : 19h		

Calendrier AOUT

aquaval@ccems.fr

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			1 100% Bike : 12h15	 Jour de bronzette On vous attend De 10h à 19h  On vous attend De 10h à 21h 
5 Aqua Forme : 10h Aqua Bike : 19h	6 Cardio Bike : 12h15	7 Aqua Vitalité : 19h	Jour de bronzette On vous attend De 10h à 19h	
12 Aqua Forme : 10h Aqua Bike : 19h	13 Cardio Bike : 12h15	14 Aqua Jogg : 19h		
19 Aqua Forme : 10h Aqua Bike : 19h	20 Cardio Bike : 12h15	21 Aqua Vitalité : 19h		
26 Aqua Forme : 10h Aqua Bike : 19h	27 Cardio Bike : 12h15	28 Aqua Jogg : 19h		

Accès : Abonnement Aqua Liberty ou tarif à la séance (9.50€ ems, 12.50€ ext).

Sur réservation : 100% bike, Aqua Jogg, Aqua Bike et Aqua Summer.