

# COMMUNIQUÉ DE PRESSE

## Trois courses aux chronos

### Courses pédestres Eure Madrie Seine

**Les courses pédestres de la CCEMS célèbreront cette année leur 4<sup>ème</sup> édition. Dimanche 15 septembre, différentes courses pédestres au départ d'Aubevoye et passant aussi par Gaillon se tiendront dans les rues des deux villes. Pas de changement sur le plan sportif mais des animations viendront agrémenter cette organisation sportive qui servira de support au championnat départemental du semi-marathon.**

La Communauté de Communes Eure Madrie Seine fait de nouveau la part belle aux sportifs. En effet, dimanche 15 septembre, la CCEMS organise la 4<sup>ème</sup> édition de ses courses pédestres. Les coureurs à pieds auront le choix dans leur distance avec, comme les années précédentes, trois épreuves au programme. Un 5 km, un 10 km et un semi-marathon sont proposés avec de plus en plus de participants chaque année. « Ces courses sont ouvertes à tous. La seule condition est d'avoir une licence d'athlétisme ou un certificat médical pour la course à pied » indique Jean-Luc Recher, président de la CCEMS. Dimanche 15 septembre, le semi-marathon Eure Madrie Seine sera reconnu au niveau départemental puisqu'il servira de support au championnat départemental de la distance. Cette course, sans conteste l'épreuve phare du jour, s'élancera à 9h45, du centre ville d'Aubevoye pour 21,100 km. Le parcours se compose d'une boucle à couvrir deux fois, passant notamment par la zone industrielle de Gaillon. C'est d'ailleurs cette même boucle, longue de 10 km, qui sera effectuée par les participants du 10 km, en simultané du semi-marathon mais dont le départ sera donné à 9h20.

### 315 participants en 2012, des nouveautés en 2013

« Nous avons l'an dernier au total 315 participants dont uniquement 186 sur le semi-marathon et surtout avec un excellent niveau, explique Jean-Luc Recher, Président de la Communauté de Communes Eure Madrie Seine. Le fait d'être championnat départemental peut faire baisser le temps de 1h18 réalisé par le vainqueur l'an dernier. » A 9h15, ce sera une course de 5 km qui sera lancée et se déroulera uniquement sur Aubevoye. « Cette course est faite pour être populaire, accessible à ceux qui n'ont pas l'habitude de courir beaucoup » explique Jean-Luc Recher.

Le côté extra-sportif n'est pas mis de côté puisque des animations seront mises en place aux abords du site d'arrivée, rue Saint Fiacre à Aubevoye. En effet, nouveautés cette année, la présence d'un mini stade d'athlétisme, en collaboration avec le club d'EMS Athlétisme ainsi qu'une initiation à la marche nordique. « Avec ce mini-stade on touche un nouveau public, oublié jusque là : les enfants, indique Jean-Luc Recher. La promotion du sport auprès des plus jeunes est une chose importante car le sport permet aussi aux plus jeunes de s'ouvrir aux autres et de se dépenser. »

C'est donc une quatrième édition qui se veut être une nouvelle fête du sport accessible à tous. Ainsi ceux qui ne font jamais de courses à pieds, pourront se lancer à leur allure sur le 5 km pendant que les plus avertis se battront contre le chrono des 10 et 21,100 km et pour les autres, il y a les initiations !

### Infos pratiques

5 km : 9h15 (inscriptions 5 €) - 10 km : 9h20 (inscriptions 7 €) - Semi-marathon 21,100 km : 9h45 (10 €)

Inscriptions sans majoration jusqu'au 12 septembre 2013 + 2 € sur place

Lot à tous les participants. Courses ouvertes à tous.

Renseignements 02 32 53 87 00 – [www.cc-euremadrieseine.fr](http://www.cc-euremadrieseine.fr)

## Contact

Communauté de Communes Eure Madrie Seine

**David Allais**

Chargé de communication

02 32 53 82 92 / [david.allais@ccems.fr](mailto:david.allais@ccems.fr)

Retrouvez tous les communiqués sur [www.cc-euremadrieseine.fr/presse](http://www.cc-euremadrieseine.fr/presse)



Communauté  
de Communes

**Eure Madrie Seine**

[www.cc-euremadrieseine.fr](http://www.cc-euremadrieseine.fr)

[www.cc-euremadrieseine.fr](http://www.cc-euremadrieseine.fr)