



Au revoir 2011, Bonjour 2012

Les fêtes de fin d'année sont des moments forts de rencontres, de partage et d'échange de cadeaux, mais engendrent aussi de la fatigue chez les petits et les adultes

Accompagnons nos petits en toute sérénité en leur fixant des repères bien visibles, leur permettant de trouver la sécurité nécessaire au bon développement psychique.

Le personnel de la Halte-Garderie les Frimoussets, des RAM l'Ilot Doudous, Roul'Doudous et la Ribambelle vous présente leurs meilleurs vœux.



## L'alimentation

Toutes les structures Petite Enfance ont proposé aux enfants et aux familles des animations pour développer le goût : atelier cuisine, découverte de différents saveurs.

Deux réunions ont été proposées en soirée aux assistantes maternelles et aux parents sur le thème de l'alimentation du jeune enfant. Une diététicienne est intervenue afin d'expliquer les bonnes habitudes alimentaires. 30 personnes y ont assistées.

Des assistantes maternelles ont préparé des recettes de dégustations à base de légumes et dessert.

## Les éléments-clés à retenir

A la naissance, le système digestif du bébé n'est pas totalement mature (les dents n'ont pas encore poussé, l'intestin ne joue pas bien son rôle de barrière, ...).

L'alimentation de bébé doit donc tenir compte de ces spécificités. Ainsi, jusqu'à 6 mois, le lait est le seul aliment recommandé à bébé. Des biberons d'eau peuvent être donnés en complément en cas de forte chaleur, de diarrhées, ...

A la fin du 6<sup>e</sup> mois (jamais avant la fin du 4<sup>e</sup> mois) doit débuter la diversification, c'est-à-dire l'introduction de nouveaux aliments. On fera découvrir 1 nouvel aliment à la fois pour s'assurer de la bonne tolérance. Les fruits et légumes (cuits) sont à introduire sous forme de purée/compote. La pomme de terre et des farines adaptées peuvent aussi être introduites mais en petites quantités, bébé pouvant avoir du mal à les digérer.

La viande et les poissons (blancs) peuvent être introduits dès le 7<sup>e</sup> mois. Les quantités à donner à l'enfant sont (âge de l'enfant en année x 10) + 10. C'est-à-dire qu'un enfant de moins d'1 an recevra 10g de viande, 20g pour un enfant dès 1 an, 40g pour un enfant de 3 ans, ...

La diversification ne doit pas empêcher d'apporter 3 laitages (lait, yaourt, fromage, ...) chaque jour.

Les aliments sucrés, très gras sont à consommer occasionnellement. Attention aussi aux aliments trop salés. Les sodas sont déconseillés avant 3 ans (à introduire le plus tard possible).



## Eveil à la peinture

### Le développement sensoriel

- L'ouïe : bruits des papiers, de la peinture remuée ou posée sur le papier
- L'odorat : l'odeur de la peinture
- Le toucher : l'enfant utilise les mains, les doigts, les pieds ... il découvre son corps
- La vue : couleurs lumineuses ou non, formes et figures, plan de peinture vertical ou horizontal
- Le goût : les enfants goûtent d'eux-mêmes la peinture, choisie pour être non-toxique

### Le développement moteur

L'enfant affine la préhension par l'utilisation de divers ustensiles (pinceau, brosse, rouleau ...). Il dissocie ses doigts par la trace de la main, puis avec un seul doigt. Il coordonne ses mouvements par la manière de tenir la feuille d'une main et le pinceau de l'autre.

L'enfant précise ses gestes : dans un premier temps, l'ensemble du corps accompagne la main, puis le geste s'affine et seuls la main et le poignet travaillent.

La peinture : premiers pas vers l'écriture, maîtrise du mouvement, contrôles de la direction, ébauche du graphisme ...



### La relation sociale

Faire de la peinture, c'est surtout manipuler.

Peindre, c'est également une manière de s'exprimer, par le choix des couleurs, par le geste, par la réticence, par l'espace qu'il occupe sur la feuille, la petite histoire qui accompagne le dessin. Il extériorise des sentiments, des pulsions, voire des fantasmes.

Peindre, c'est apprendre à partager : partager les pots de peinture, partager parfois la feuille de papier, les pinceaux ...

**Exemple** : un enfant roule une voiture dans la peinture, puis sur une grande feuille. L'enfant, en peignant, se voit conduire. Il nous emmène à la mer !

Au départ, la trace de l'enfant laissée sur la feuille est due au hasard. Pour lui, c'est magique ! Progressivement, il va réaliser qu'il est l'acteur et donc aura envie de recommencer, de reproduire le geste.

## Droit individuel à la formation

### Réunion sur le DIF mardi 29 novembre 2011

Les relais assistantes maternelles ont proposé une réunion sur la formation continue et l'utilisation du DIF (droit individuel à la formation continue)

Une quinzaine d'assistantes maternelles se sont retrouvées afin d'avoir les informations de base (démarches, dossier, organismes à contacter) qu'elles pourront transmettre à leur employeur.

Un organisme de formation était présent pour présenter la démarche de la VAE.

Le thème de la formation la plus sollicitée «Comment prendre soin de soi pour prendre soin des autres».

Un groupe minimum de 5 personnes doit être formé afin de pouvoir solliciter l'organisme de formation. Les assistantes maternelles vont se donner le temps de la réflexion, en parler avec leurs employeurs et pourront envisager une formation au printemps prochain.

## Du nouveau

### ...dans les équipes de la Halte-Garderie

Anne-Emmanuelle Pailhès, après avoir passé 7 ans au Relais Assistantes Maternelles L'Ilot Doudous, prend la direction de la halte-garderie.

### ...dans les équipes du RAM

Un recrutement est en cours pour le poste Roul' Doudous alors qu'Aurélia Lallemand, éducatrice de la halte-garderie prend le poste de responsable du RAM L'Ilot Doudous à compter du 1<sup>er</sup> février.

### ...et à la PMI

Claudie Comello, infirmière en charge des agréments (06.81.29.97.11), Adeline Hamon, puéricultrice petite enfance (02.32.53.09.25), Agnès Boulanger, médecin (02.32.54.70.61)

## La Vallée d'Eure et ses bibliothèques

Heudreville sur Eure

Ouverture : les mardis et vendredis de 16h00 à 19h00 sauf pendant les congés scolaires.

- Prêt de livres, de vidéos, de DVD, de CD pour les enfants et les adultes.

- Accès à Internet

- Aide dans les recherches.

- Possibilité de commander des nouveautés,

Ces services sont gratuits et concernent les habitants d'Heudreville sur Eure et des communes voisines. (02.32.50.21.57)

La Croix Saint leufroy

La commune envisage l'agrandissement de sa bibliothèque afin d'avoir un choix multiple de livres, de CD, DVD et l'accès à internet.

Ouverture : le vendredi soir à partir de 17h30.

## L'agenda RAM l'Ilot Doudous

### Eveil musical

Reprise du partenariat avec l'Ecole de Musique dès Février 2012.

### Prévention et Secours Civiques de niveau 1

La mise à niveau de cette formation est conseillée tous les 2 ans. Seront privilégiées les assistantes maternelles ayant effectué cette formation avant 2009. Si un groupe de 10 personnes est formé, cette mise à niveau pourrait s'organiser sur le 1er semestre 2012.



### Séances Piscine

Au vu de la demande et de la forte participation des assistantes maternelles et des parents, le partenariat est pérennisé avec la piscine Aquaval de Gaillon.

Lundi 13 Février 2012

Lundi 26 Mars 2012

Inscription et renseignements auprès du secrétariat du RAM l'Ilot Doudous au 02.32.53.00.67.

## RAM La Ribambelle

Janvier et février: activités sur la connaissance de l'ouïe

Mars et avril: activités autour de la vue



## Halte garderie Les Frimoussets

### La poterie

Mme Lysiane Foulon revient dès le mardi 03 janvier 2012 et ce jusqu'au mardi 27 mars 2012 inclus.

L'éveil musical : Félix revient dès le 2ème trimestre 2012 pour faire bouger les enfants sur des rythmes africains.

Ces séances s'adressent aux enfants âgés de 2 ans et plus.

### Séances Piscine

De nouvelles dates sont programmées :

Lundi 30 Janvier 2012, Lundi 6 et 20 Février 2012, Lundi 12 et 19 mars 2012

Pour toutes ces activités, veuillez vous adresser à l'équipe ou téléphonez au 02.32.52.92.01 pour les conditions d'inscription.

Ce journal est aussi disponible sur  
le site internet de la CCEMS :  
[www.cc-euremadrieseine.fr](http://www.cc-euremadrieseine.fr)



## Petits Regards passés RAM La Ribambelle

Depuis septembre, nous partons à la découverte des cinq sens lors des ateliers d'éveil.

Des activités sur le goût, l'odorat et le toucher se sont succédées. Je goûte, je sens, je touche.

Mardi 15 novembre

Une musicienne a animé une matinée récréative auprès des enfants et des assistantes maternelles.

Comment la musique peut-elle être source d'échange et de complicité ?

32 enfants, 17 assistantes maternelles et 3 parents répartis en deux groupes ont participé à cette matinée.



## Spectacle de Noël

Mardi 13 décembre, 210 enfants accompagnés de leur parent ou assistante maternelle se sont retrouvés à la salle Marcel Pagnol pour regarder et écouter un spectacle intitulé «à la recherche du Père Noël». Interactif et musical, ce spectacle a ravi petits et grands. Une pause «chants de Noël» en attendant l'arrivée du Père Noël a été proposée par Marie-Paule à la guitare.

Puis le Père Noël est arrivé les bras chargés de friandises. Chaque enfant a pu le saluer et le voir de près.

Un goûter a clôturé cette matinée.



## La galette des rois

J'aime la galette,  
Savez-vous comment?  
Quand elle est bien faite,  
Avec du beurre dedans,

Tra la la la la la la lère  
Tra la la la la la la, (bis)

(Avec du sucre, des œufs...)



Communauté de Communes  
Eure Madrie Seine  
21 Rue de Tournebut / BP 20  
2940 AUBEVOYE  
www.cc-euremadrieseine.fr  
Dir. de la publication : Jean-Luc Recher  
Mise en page : David Allais  
Imprimé par la CCEMS